

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ д/с «Малышок» р.п. Мокшан
Протокол № 1

от « 02 » 09 2025 г.

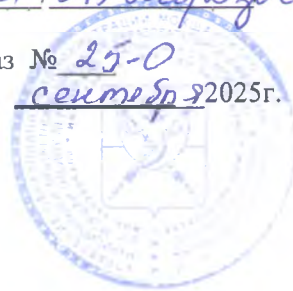
УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с
«Малышок» р.п. Мокшан

Морда О.Г. Морозова

Приказ № 25-0

от « 03 » сентября 2025 г.



**ОБЕМ ВРЕМЕНИ,
необходимый для организации деятельности детей и взрослых
по реализации и освоению
Образовательной программы
МБДОУ детский сад «Малышок» р.п. Мокшан**

Пояснительная записка

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению основной образовательной программы МБДОУ детский сад «Малышок» р.п. Мокшан на 2025–2026 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 21.07.2014 г.);

2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению образовательной программы МБДОУ детский сад «Малышок» р.п. Мокшан на 2025–2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с учетом специфики ДОУ, программно - методического, кадрового обеспечения.

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

— для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

— для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,

— для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,

— для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,

— для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

— для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует СанПиН 1.2.3685-21. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут.

В середине времени, отведённого на занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдения на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 1.2.3685-21, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ д/с «Малышок» р.п.Мокшан
Протокол № 1
от «03» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с
«Малышок» р.п. Мокшан
Приказ № 25-О
от «03» 09 2025г.

**Показатели организации образовательного процесса в разных возрастных группах (пребывания ребенка)
в МБДОУ детский сад «Малышок» р.п. Мокшан**

Показатель	Возраст детей	Продолжительность									
		1-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
Дневной сон, не менее	Н	3 часа	Н	2, 5 часа	Н	2, 5 часа	Н	2, 5 часа	Н	2, 5 часа	
	Ф	3 часа	Ф	3 часа	Ф	2 часа 45 минут	Ф	2 часа 30 минут	Ф	2 часа 30 минут	
Прогулка , не менее	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	Н	3 часа	
	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 10 минут	Ф	3 часа 25 минут	Ф	3 часа 30 минут	Ф	3 часа	
Продолжительность занятия, не более	Н	10 минут	Н	15 минут	Н	20 минут	Н	25 минут	Н	30 минут	
	Ф	10 минут	Н	15 минут	Н	20 минут	Н	25 минут	Н	30 минут	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	20 минут	Н	30 минут	Н	40 минут	Н	50 минут	Н	1,5 часа	
	Ф	20 минут	Н	30 минут	Н	40 минут	Н	50 минут	Н	1,5 часа	
Продолжительность вечерней суммарной образовательной нагрузки, не более	Н	-	Н	-	Н	-	Н	25 минут	Н	30 минут	
	Ф	-	Ф	-	Ф	-	Ф	25 минут	Ф	30 минут	
Утренняя гимнастика, не менее	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	Н	10 минут	
	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	Ф	10 минут	

*Н – рекомендуемая продолжительность согласно санПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»

** Ф – фактическое время по режиму дня (преывания ребенка) в МБДОУ детский сад «Малышок» р.п. Мокшан с 7.30 до 18.00 – 10, 5 часов

Организация образовательной деятельности –занятий в МБДОУ детский сад «Малышок» на 2025 -2026 уч.год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с «Малышок»
Морозова О.Э.
« 03 » 09 2025г

	Группа раннего возраста (2-3года)	младшая группа (3- 4 года)	Старшая группа(5-6 лет)	Подготовительная группа(6-7лет)
Понед-к	Музыкальная деятельность 9.00-9.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Окружающий мир / природа 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30(2 подгруппа)	9.00-9.15 Окружающий мир / природа 9.25-9.40 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Физ.культура на воздухе 15.40-16.05 История Пензенского края как средство развития личности ребёнка	9.00-9.30 Окружающий мир/природа 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическая культура
вторник	Физическая культура 9.00-9.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Сенсорные эталоны и познавательные действия 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30(2 подгруппа)	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Лепка / аппликация	9.00-9.25 Подготовка к обучению грамоте / Сенсорные эталоны и познавательные действия 9.35-10.00 Музыкальная деятельность	9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 Сенсорные эталоны и познавательные действия 10.20-10.50 Физическая культура
среда	Физическая культура 9.00-9.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Речевое развитие 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30(2 подгруппа)	9.00-9.15 Речевое развитие 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.25 Математические представления 9.35-10.00 Физическая культура 15.40-16.05 Лепка/аппликация	9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 Конструктивная деятельность/ народно-декоративно-прикладное искусство/ прикладное творчество 10.20-10.50 Музыкальная деятельность
четверг	Музыкальная деятельность 9.00-9.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) М атематические представления/ лепка 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30(2 подгруппа)	9.00-9.15 Сенсорные эталоны и познавательные действия / математические представления 9.25-9.40 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Развитие речи 10.00-10.25 Физическая культура 15.40-16.05 Дошкольникам о народной культуре Пензенского края	9.00-9.30 Лепка/аппликация 9.40-10.10 История Пензенского края как средство развития личности ребёнка 10.35-11.05 Физическая культура на воздухе
пятница	Рисование 9.00-9.10 (1 подгруппа) 09.20 – 09.30 (2 подгруппа) Физическая культура 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30(2 подгруппа)	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Рисование/ народно-декоративно-прикладное искусство/ Дошкольникам о народной культуре Пензенского края	9.00-9.25 Окружающий мир /природа 9.35-10.00 Музыкальная деятельность 15.40-16.05 Конструктивная деятельность / народно-декоративно-прикладное искусство/ прикладное творчество	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Дошкольникам о народной культуре Пензенского края 10.35-11.05 Музыкальная деятельность

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ д/с «Малышок» р.п.Мокшан
Протокол № 1
от «02» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с «Малышок» р.п. Мокшан
М.А.А.А. 10.2.А.А.А.А.А.А.
Приказ № 25-0
от « 03 » 09 2025г.

Организация образовательной деятельности- занятий и режимных процессов на 2025-2026 уч.год

Образовательная область	Группа р. возраста	младшая группа	Группа старшего возраста	Подготовительная группа
	1,5-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть				
Социально-коммуникативное развитие				
Социальные отношения	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
	1 раз в неделю организуется культурная практика			
Формирование основ гражданственности и патриотизма	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в режимных процессах			
Трудовое воспитание				
Формирование основ безопасного поведения				
Познавательное развитие				
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан /1 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Математические представления	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /1 нед	2 зан /1 нед
Окружающий мир	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Природа	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Речевое развитие				
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1 зан/1 нед	1 зан/1 нед	1 зан /1 нед	1 зан /1 нед
Подготовка к обучению грамоте			1 зан /1 нед	1 зан /1 нед
Чтение художественной литературы	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в том числе в РП 1 раз в неделю организуется культурная практика			
Художественно-эстетическое развитие				
Приобщение к искусству	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Изобразительная деятельность: рисование	1 зан /1 нед	1 зан /2 нед	1 зан /1 нед	1 зан /1 нед
Изобразительная деятельность: лепка	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Изобразительная деятельность: аппликация	-	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Народное декоративно-прикладное искусство	-	1 зан /4 нед	1 зан /4 нед	1 зан /4 нед
Прикладное творчество	-	-	1 зан /4 нед	1 зан /4 нед
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю в режимных процессах		1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Музыкальная деятельность	2 зан /1 нед	2 зан /1 нед	2 зан /1 нед	2 зан /1 нед
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в режимных процессах			
Культурно-досуговая деятельность	*	*	*	*
Физическое развитие				
Физическая культура	3 зан /1 нед	3 зан /1 нед	3 зан /1 нед	3 зан /1 нед
Оздоровительная гимнастика				
Подвижные игры		Ежедневно на прогулке		
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в режимных процессах			
Спортивные игры				
Спортивные упражнения				
Активный отдых	*	Физ. досуги 1 раз в месяц (20-25 мин) День здоровья 1 раз в квартал	Физ. праздник 2 раза в год (не более 1,5 часов) Физк. досуги 1 раз в месяц (30-40 мин) День здоровья 1 раз в квартал Тур.прогулки и экскурсии не более 1,5 – 2 часов	
Количество занятий в неделю	10	9,75	12,5	13,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Дошкольникам о народной культуре Пензенского края	*	1 зан /мес	1 зан /1 нед	1 зан /1 нед
История Пензенского края как средство развития личности ребенка дошкольного возраста	*	*	1 зан /2 нед	1 зан /2 нед
Количество занятий в неделю	*	0,25	2	1,5
Общее количество занятий в неделю	10 1 ч 40 мин	10 2 ч 30 мин	14 6 ч 15мин	15 7 ч 30мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849447

Владелец Морозова Ольга Эдуардовна

Действителен с 02.09.2025 по 02.09.2026